

PROPISAN VAM JE EASYHALER

Ovaj letak je namenjen osobama kojima je propisan Easyhaler za lečenje astme ili hronične opstruktivne bolesti pluća (HOBP).

ŠTA JE EASYHALER?

Easyhaler je inhalator praha za lečenje astme ili HOBP-a. Lak je za upotrebu i ne sadrži bilo kakve propelente. Prah udišete u svoja pluća kroz usnik na inhalatoru. Easyhaler ima brojač doza koji jasno pokazuje koliko doza je preostalo. Easyhaler ima pet terapijskih opcija.



Poklopac za usnik (poklopac protiv prašine) →
Uverite se da poklopac (poklopac protiv prašine) pokriva usnik inhalatora. Poklopac sprečava da se inhalator aktivira.



Zaštitni omot →
Možete koristiti Easyhaler sa zaštitnim omotom ili bez njega. Inhalator može ostati u omotu za vreme inhaliranja.

**KAKO PUNITI I DOZIRATI EASYHALER**

Važno je da pažljivo pročitate sledeća uputstva.

**1. PROTRESITE**

- Uklonite poklopac (poklopac protiv prašine) sa usnika.
- Ako se zaštitni omot nalazi u pakovanju, možete ubaciti Easyhaler u omot.
- Protresite inhalator nekoliko puta dok ga držite uspravno.

**2. KLIKNITE**

- Držite Easyhaler uspravno između kažiprsta i palca i pritisnite jednom dok ne čujete klik. Pustite da se vrati u svoj prvobitni položaj, drugim rečima da 'klikne nazad'.
- Doza leka je sada spremna za inhaliranje.

**3. INHALIRAJTE**

- Normalno izdahnite.
- Stavite čitav usnik u usta i usne čvrsto priljubite uz usnik tako da dobro prijanjaju. Duboko udahnite iz inhalatora.
- Izvadite usnik iz usta i zadržite dah 5 sekundi, zatim normalno dišite. Kada osetite blagi slatkasti ukus u ustima, možete biti sigurni da ste primili dozu.

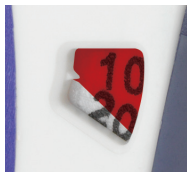
- Ako vam je propisano više od jedne doze, ponovite sve od koraka 1.
- Ako ste koristili Beclomet, Salfлумix, Bufomix ili Giona Easyhaler, nakon uzimanja doze uvek isperite usta vodom uz grgotanje. Ispljunite vodu.
- Stavite poklopac (poklopac protiv prašine) nazad na usnik. Zatvorite zaštitni omot ako ga koristite. Ako ste slučajno kliknuli Easyhaler i niste inhalirali oslobođenu dozu, ispraznite ga tapkajući usnik o svoj dlan ili sto.

Možete pronaći video zapise sa uputstvima kako da koristite Easyhaler na www.medicininstruktioner.se (možete da iskoristite QR kôd sa desne strane da biste im pristupili), www.fass.se ili na www.orionpharma.se/film.



EASYHALER JE LAK ZA ODRŽAVANJE

Očistite usnik inhalatora barem jednom nedeljno čistom suvom tkaninom.



KAKO DA ZNAM KADA JE INHALATOR PRAZAN?

Easyhaler ima brojač doza koji jasno pokazuje koliko doza je preostalo.

Brojač odbrojava na svakih pet doza, a brojevi se prikazuju u intervalima od 10 doza. Kada se pojave brojevi na crvenoj pozadini, preostalo je 20 doza. Zamenite inhalator kada brojač dođe do 0, čak iako se kroz prozorčić na zadnjem delu inhalatora i dalje vidi prah.

ČUVANJE I SKLADIŠTENJE INHALATORA EASYHALER

Bufomix Easyhaler se može čuvati 4 meseca nakon otvaranja zaštitne folije. Salflumix 50/250 mikrograma može se čuvati 1 mesec, a 50/500 mikrograma 2 meseca. Inhalatori Buventol, Giona i Beclomet Easyhaler se mogu čuvati 6 meseci.

Easyhaler treba da se skladišti na sobnoj temperaturi i na suvom mestu. Dostupan je sa zaštitnim omotom i bez njega. Zaštitni omot se može koristiti kao dodatna zaštita za inhalator (za više informacija pogledajte uputstvo za lek).

TERAPIJA BRONHODILATOROM ZA OLAKŠANJE TEGOBA:



BUVENTOL EASYHALER

Buventol Easyhaler sadrži salbutamol koji širi bronhije i olakšava disanje.

Brzo deluje i koristi se za olakšavanje simptoma astme ili za olakšavanje disanja kod hronične opstruktivne bolesti pluća. Deluje za nekoliko minuta, a dejstvo traje oko 4-6 sati.

Buventol Easyhaler je dostupan u dve različite jačine, 100 mikrograma/doza i 200 mikrograma/doza.

PREVENTIVNA I TERAPIJA ZA ZAUSTAVLJANJE UPALE:



GIONA EASYHALER I BECLOMET EASYHALER

Giona Easyhaler sadrži budesonid, a Beclomet Easyhaler sadrži beklometazon.

Oba spadaju u grupu lekova poznatih kao kortikosteroidi i koriste se za terapiju održavanja i preventivnu terapiju kod astme. Giona Easyhaler i Beclomet Easyhaler smanjuju i sprečavaju zapaljenje u bronhijama i moraju se redovno koristiti da bi se sprečili simptomi astme, drugim rečima i kada nemate simptome. Dejstvo postaje primetno nakon nekoliko dana, a pun efekat se postiže nakon nekoliko sedmica lečenja.

Giona Easyhaler je dostupan u tri jačine, 100 mikrograma/doza, 200 mikrograma/doza i 400 mikrograma/doza. Beclomet Easyhaler je dostupan u jačini od 200 mikrograma/doza.

TERAPIJA ZA SPREČAVANJE I OLAKŠAVANJE TEGOBA:



BUFOMIX EASYHALER

Bufomix Easyhaler sadrži dva različita leka: budesonid i formoterol. Budesonid spada u grupu lekova poznatih kao kortikosteroidi i koristi se za terapiju održavanja. Smanjuje i sprečava oticanje i zapaljenje u plućima. Formoterol širi bronhije i olakšava disanje.

Formoterol deluje za 1-3 minuta nakon inhaliranja i u proseku deluje 12 sati nakon jedne doze.

Bufomix Easyhaler je dostupan u tri jačine budesonida/formoterola: 80/4,5 mikrograma, 160/4,5 mikrograma i 320/9 mikrograma.

PREVENTIVNA TERAPIJA:

SALFLUMIX EASYHALER



Salflumix Easyhaler sadrži dva različita leka: salmeterol i flutikazon. Flutikazon spada u grupu lekova poznatih kao kortikosteroidi i koristi se za prevenciju. Smanjuje i sprečava oticanje i zapaljenje u plućima. Salmeterol širi bronhije i olakšava disanje. Salmeterol deluje za 1-3 minuta nakon inhaliranja i u proseku deluje 12 sati nakon jedne doze.

Salflumix Easyhaler je dostupan u dve različite jačine salmeterola/flutikazona: 50/250 mikrograma i 50/500 mikrograma.

Uvek se držite uputstava na receptu koji ste dobili. Pažljivo pročitajte uputstvo za lek. Ako imate bilo kakva pitanja ili nedoumice u vezi sa bilo čime što se odnosi na vaše lečenje, obratite se svom lekaru ili medicinskoj sestri. Za više informacija pogledajte www.fass.se, odeljak namenjen opštoj javnosti. Nikada ne bacajte lekove u kućni otpad. Vodite računa o životnoj sredini. Neiskorišćeni lekovi se mogu predati apotekama.