

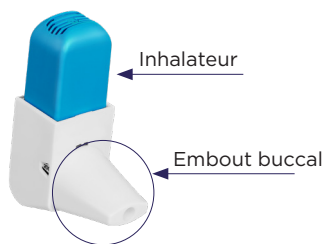
VOUS ÊTES EN POSSESSION D'UN EASYHALER

Ce dépliant est destiné aux personnes souffrant d'asthme ou de broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) auxquelles a été prescrit un Easyhaler.

QU'EST-CE QUE L'EASYHALER ?

L'Easyhaler est un inhalateur de poudre pour le traitement de l'asthme ou de la BPCO. Il est facile à utiliser et ne contient pas de gaz propulseur. Vous inspirez la poudre dans vos poumons au moyen de l'embout buccal de l'inhalateur. L'Easyhaler est muni d'un compteur de doses qui indique le nombre de doses restantes.

L'Easyhaler propose cinq options de traitement.



Protection de l'embout buccal (capuchon anti-poussière)

Veillez à ce que la protection (capuchon anti-poussière) recouvre l'embout buccal de l'inhalateur. Le capuchon empêche l'activation de l'inhalateur.



Couvercle de protection

Vous pouvez utiliser votre Easyhaler avec ou sans la protection. Vous pouvez laisser la protection de l'inhalateur lorsque vous inhalez.

**COMMENT CHARGER L'EASYHALER ET PRENDRE UNE DOSE**

Il est important de lire attentivement les instructions ci-dessous.

**1. AGITER**

- Retirez la protection (capuchon anti-poussière) de l'embout buccal.
- Si un couvercle de protection est fourni dans l'emballage, vous pouvez y insérer votre Easyhaler.
- Agitez l'inhalateur à plusieurs reprises en le tenant droit.

**2. CLIQUER**

- Tenez l'Easyhaler en position verticale entre l'index et le pouce et appuyez une fois jusqu'à ce que vous entendiez un déclic. Faites-le revenir dans sa position initiale en cliquant à nouveau.
- La dose de médicament est maintenant prête à être inhalée.

**3. INHALER**

- Expirez normalement.
- Placez l'embout dans la bouche et refermez la bouche en serrant bien les lèvres pour assurer une bonne étanchéité. Inspirez profondément à travers l'inhalateur.
- Retirez l'embout buccal de votre bouche et retenez votre respiration pendant 5 secondes, puis respirez normalement. Si vous avez un léger goût sucré dans la bouche, c'est que la dose a bien été administrée.

- S'il vous a été prescrit plus d'une dose, répétez la procédure à partir de l'étape 1.
- Si vous avez utilisé Beclomet, Salfumix, Bufomix ou Giona Easyhaler, rincez-vous toujours la bouche et gargarisez-vous avec de l'eau après la prise d'une dose. Rehydratez l'eau.
- Remettez en place la protection (capuchon anti-poussière) sur l'embout buccal. Fermez le couvercle de protection, le cas échéant. Si vous avez accidentellement cliqué sur l'Easyhaler sans inhaler la dose dispensée, videz-la en tapotant l'embout buccal contre la paume de votre main ou contre une table.



NETTOYAGE FACILE DE L'EASYHALER

Nettoyez l'embout buccal de l'inhalateur au moins une fois par semaine avec un chiffon propre et sec.



COMMENT PUIS-JE SAVOIR QUAND L'INHALATEUR EST VIDE ?

L'Easyhaler est muni d'un compteur de doses qui indique le nombre de doses restantes.

Le compteur tourne après cinq actionnements et les chiffres s'affichent par intervalles de 10 doses. Lorsque le compteur devient rouge, il ne reste que 20 doses. Remplacez l'inhalateur lorsque le compteur atteint 0, même si de la poudre est toujours visible dans la fenêtre à l'arrière de l'inhalateur.

CONSERVATION ET STOCKAGE DE L'EASYHALER

Le Bufomix Easyhaler peut être conservé pendant 4 mois après l'ouverture de la pochette en plastique. Le Salflumix en 50/250 microgrammes peut être conservé pendant 1 mois et le Salflumix en 50/500 microgrammes pendant 2 mois. Buventol, Giona et Beclomet Easyhaler peuvent être conservés pendant 6 mois.

L'Easyhaler doit être stocké à température ambiante dans un endroit sec. Il est disponible avec et sans couvercle de protection. Le couvercle peut être utilisé comme protection supplémentaire pour l'inhalateur (pour de plus amples informations, voir la notice).

TRAITEMENT BRONCHODILATATEUR DE SOULAGEMENT :



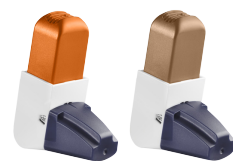
BUVENTOL EASYHALER

Le Buventol Easyhaler contient du salbutamol, qui dilate les bronches et facilite la respiration.

Il agit rapidement et est utilisé pour soulager les symptômes de l'asthme ou pour faciliter la respiration en cas de maladie pulmonaire obstructive chronique. L'effet opère en quelques minutes et dure 4 à 6 heures environ.

Le Buventol Easyhaler est disponible en deux dosages différents : 100 microgrammes et 200 microgrammes.

TRAITEMENT PRÉVENTIF/ANTI-INFLAMMATOIRE :



GIONA EASYHALER ET BECLOMET EASYHALER

Le Giona Easyhaler contient du budésonide et le Beclomet Easyhaler de la béclométazone.

Tous deux appartiennent au groupe de médicaments appelés corticostéroïdes et sont utilisés pour le traitement de fond et de prévention de l'asthme. Le Giona Easyhaler et le Beclomet Easyhaler réduisent et préviennent l'inflammation des bronches et doivent être utilisés régulièrement pour empêcher l'apparition des symptômes de l'asthme, autrement dit, même lorsque vous ne présentez pas de symptômes. L'effet devient perceptible au bout de quelques jours, et le plein effet est atteint après quelques semaines de traitement.

Le Giona Easyhaler est disponible en trois dosages : 100 microgrammes, 200 microgrammes et 400 microgrammes.

Le Beclomet Easyhaler est disponible dans un dosage de 200 microgrammes.

TRAITEMENT DE PRÉVENTION/SOULAGEMENT :



BUFOMIX EASYHALER

Le Bufomix Easyhaler contient deux médicaments différents : le budésonide et le formotérol. Le budésonide appartient au groupe de médicaments appelés corticostéroïdes et est utilisé pour le traitement de fond. Il réduit et prévient l'inflammation et l'enflure des poumons. Le formotérol dilate les bronches et facilite la respiration.

L'effet du formotérol intervient dans les 1 à 3 minutes qui suivent l'inhalation et dure en moyenne 12 heures après une seule dose.

Le Bufomix Easyhaler est disponible en trois dosages de budésonide/formotérol : 80/4,5 microgrammes, 160/4,5 microgrammes et 320/9 microgrammes.

TRAITEMENT PRÉVENTIF :

SALFLUMIX EASYHALER



Le Salflumix Easyhaler contient deux médicaments différents : le salmétérol et la fluticasone. La fluticasone appartient au groupe de médicaments appelés corticostéroïdes et est utilisée pour la prévention. Elle réduit et prévient l'inflammation et l'enflure des poumons. Le salmétérol dilate les bronches et facilite la respiration. L'effet du salmétérol intervient dans les 1 à 3 minutes qui suivent l'inhalation et dure en moyenne 12 heures après une dose unique.

Le Salflumix Easyhaler est disponible dans deux dosages différents de salmétérol/fluticasone : 50/250 microgrammes et 50/500 microgrammes.

Suivez toujours la prescription de votre médecin. **Lisez attentivement la notice.** Pour toute question ou doute à propos de votre traitement, adressez-vous à votre médecin. Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page www.fass.se disponible au public. Ne jetez jamais les médicaments avec les ordures ménagères. Respectez l'environnement. Les médicaments non utilisés peuvent être déposés dans les pharmacies.