

SİZE BİR EASYHALER MI VERİLDİ?

Bu broşür, astım veya kronik obstrüktif akciğer hastalığını (KOAH) tedavi etmek için Easyhaler reçete edilen kişilere yöneliktir.

EASYHALER NEDİR?

Easyhaler, astım veya KOAH tedavisi için kullanılan toz inhalerdir. Kullanımı kolaydır ve herhangi bir itici gaz içermez. İnhalerin üzerindeki ağızlık yoluyla tozu ciğerlerinize çekersiniz. Easyhaler, kaç dozun kaldığını açıkça gösteren bir doz sayacına sahiptir.

Easyhaler, beş tedavi seçeneği ile birlikte gelir.



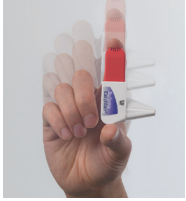
Ağızlık koruyucu (toz kapağı)
Koruyucunun (toz kapağı) inhalerin ağızlığını tamamen kapattığından emin olun. Kapak, inhalerin aktive olmasını önler.



Koruyucu kapak
Easyhaler'i koruyucu kapakla veya kapaksız olarak kullanabilirsiniz. İnhaler, soluduğunuzda kapağın içinde kalabilir.

**EASYHALER'A YÜKLEME YAPMA VE DOZ ALMA**

Aşağıdaki talimatların dikkatlice okunması önemlidir.

**1. SALLAYIN**

- Ağızlıktan koruyucuyu (toz kapağı) çıkarın.
- Paketinde bir koruyucu kapak varsa Easyhaler'ı kapağın içine takabilirsiniz.
- İnhaleri dik tutarak birkaç kez sallayın.

**2. TIKLATIN**

- Easyhaler'i işaret parmağınız ve başparmağınızın arasında dik şekilde tutun ve bir tık sesi duyana kadar bir kez basın. Orijinal pozisyonuna, yani "tekrar tık"a, dönmesini bekleyin.
- İlaç dozu artık solumak için hazırdır.

**3. SOLUYUN**

- Normal bir şekilde nefes verin.
- Tüm ağızlığı ağızınıza yerleştirin ve dudaklarınızı ağızlığın etrafında sıkıca kapatın. İnhalerden derin bir nefes alın.
- Ağızlığı ağızınızdan çıkarın ve nefesinizi 5 saniye tutun, ardından normal nefes alın. Ağızınızda hafif tatlı bir tat olduğunu fark ettiğinizde, dozu aldığınızdan emin olabilirsiniz.

• Birden fazla doz reçete edildiye 1. adımdan itibaren tekrarlayın.

• Beclomet, Salflumix, Bufomix veya Giona Easyhaler kullandıysanız doz aldıktan sonra her zaman ağızınızı çalkalayın ve suyla gargara yapın. Suyu tükürün.

• Koruyucuyu (toz kapağı) ağızlığa geri takın. Kullanıyorsanız koruyucu kapağı kapatın. Easyhaler'a kazara bastıysanız ve dağıtılan dozu solumayacaksanız ağızlığı avuç içinize veya bir masaya hafifçe vurarak dozu boşaltın.



EASYHALER'IN BAKIMI KOLAYDIR

Temiz, kuru bir bezle en az haftada bir inhalerin ağızlığını temizleyin.



İNHALERİN BOŞ OLDUĞUNU NASIL ANLARIM?

Easyhaler, kaç dozun kaldığını açıkça gösteren bir doz sayacına sahiptir.

Her elli dozdan geriye doğru sayar ve sayılar 10 dozluk aralıklarla gösterilir. Sayılar, kırmızı bir arka planda gösterildiğinde, 20 doz kalmıştır. Sayaç 0'a geldiğinde, inhalerin arkasındaki pencerede hala toz görürseniz bile inhaleri değiştirin.

EASYHALER'İ SAKLAMA VE DEPOLAMA

Bufomix Easyhaler, laminat kese açıldıktan sonra 4 ay süreyle saklanabilir. Salflumix 50/250 mikrogram, 1 ay süreyle saklanabilir ve 50/500 mikrogram, 2 ay süreyle saklanabilir. Buventol, Giona ve Beclomet Easyhaler'lar, 6 ay süreyle saklanabilir.

Easyhaler, oda sıcaklığında ve kuru bir yerde saklanmalıdır. Kapaklı ve kapaksız olarak mevcuttur. Kapak, inhaler için ekstra koruma olarak kullanılabilir (detaylı bilgi için paket broşürüne bakın).

RAHATLATICI BRONKODİLATÖR TEDAVİSİ:



BUVENTOL EASYHALER

Buventol Easyhaler, bronşları dilate eden ve nefes almayı kolaylaştıran salbutamol içerir.

Hızla etki eder ve astım semptomlarını rahatlatmak veya kronik obstrüktif akciğer hastalığında nefes almayı kolaylaştırmak için kullanılır. Etkisi birkaç dakika içinde hissedilir ve yaklaşık 4-6 saat sürer.

Buventol Easyhaler, iki farklı kuvvette mevcuttur, 100 mikrogram/doz ve 200 mikrogram/doz.

ÖNLEYİCİ/ENFLAMASYON ENGELLEYİCİ TEDAVİ:



GIONA EASYHALER VE BECLOMET EASYHALER

Giona Easyhaler, budesonid içerir ve Beclomet Easyhaler, beklometazon içerir.

Her ikisi de kortikosteroidler olarak bilinen ilaç grubuna aittir ve astımda idame tedavisi ve önleyici tedavi için kullanılır. Giona Easyhaler ve Beclomet Easyhaler, bronşlardaki enflamasyonu azaltır ve önler, astım semptomlarını önlemek için düzenli olarak (diğer bir deyişle semptom yaşamadığınız durumlarda da) kullanılmalıdır. Etkisi birkaç gün sonra fark edilir hale gelir ve tam etki, birkaç haftalık tedaviden sonra elde edilir.

Giona Easyhaler, üç kuvvette mevcuttur, 100 mikrogram/doz, 200 mikrogram/doz ve 400 mikrogram/doz.

Beclomet Easyhaler, 200 mikrogram/doz kuvvetinde mevcuttur.

ÖNLEME/RAHATLATMA TEDAVİSİ:



BUFOMIX EASYHALER

Bufomix Easyhaler, iki farklı ilaç içerir: budesonid ve formoterol. Budesonid, kortikosteroidler olarak bilinen ilaç grubuna aittir ve idame tedavisi için kullanılır. Akciğerlerdeki şişme ve enflamasyonu azaltır ve önler. Formoterol, bronşları dilate eder ve nefes almayı kolaylaştırır.

Formoterolün etkisi, soluduktan 1-3 dakika sonra görülür ve ortalama olarak tek bir dozdan sonra 12 saat sürer.

Bufomix Easyhaler, üç budesonid/formoterol kuvvetinde mevcuttur: 80/4,5 mikrogram, 160/4,5 mikrogram ve 320/9 mikrogram.

ÖNLEYİCİ TEDAVİ:



SALFLUMIX EASYHALER

Salfumix Easyhaler, iki farklı ilaç içerir: salmeterol ve flutikazon. Flutikazon, kortikosteroidler olarak bilinen ilaç grubuna aittir ve önleme için kullanılır. Akciğerlerdeki şişme ve enflamasyonu azaltır ve önler. Salmeterol, bronşları dilate eder ve nefes almayı kolaylaştırır. Salmeterolün etkisi, soluduktan sonra 1-3 dakika içinde meydana gelir ve ortalama olarak tek bir dozdan sonra 12 saat sürer.

Salfumix Easyhaler, iki farklı salmeterol/flutikazon kuvvetinde mevcuttur: 50/250 mikrogram ve 50/500 mikrogram.

Her zaman size verilen reçeteye uyun. **Broşürü dikkatli bir şekilde okuyun.** Tedavinize ilişkin sorunuz varsa veya herhangi bir şeyi merak ediyorsanız, doktorunuzla veya hemşirenizle konuşun. Daha fazla bilgi için genel kullanıma açık olan www.fass.se sayfasına bakın. İlaçları asla evsel atıklarla birlikte atmayın. Çevreyi düşünün. Artık ilaçlar bir eczaneye teslim edilebilir.