

## TIL DEG SOM HAR FÅTT EASYHALER

Dette heftet er beregnet på deg som har fått Easyhaler til behandling av astma eller kronisk obstruktiv lungesykdom (KOLS).

## HVA ER EASYHALER?

Easyhaler er en pulverinhalator som brukes til behandling av astma eller KOLS. Inhalatoren er enkel å bruke og inneholder ingen drivmidler. Du inhalerer pulveret ned i lungene gjennom munnstykket på inhalatoren. Easyhaler har et tydelig telleverk som viser hvor mange doser som er igjen.

Easyhaler pulverinhalator fås med fem behandlingsalternativer.



Munnstykkebeskyttelse (beskyttelseshette)  
Kontroller at beskyttelseshetten dekker munnstykket på Easyhaler, den hindrer at inhalatoren aktiveres.

Beskyttelseshylster

Du kan bruke Easyhaler med eller uten beskyttelseshylster. Det er ikke nødvendig å ta inhalatoren ut av hylsteret når du inhalerer.



## SLIK LADER DU OG TAR EN DOSE MED EASYHALER

Det er viktig at du leser anvisningene nedenfor nøye.



## 1. RIST

- Ta beskyttelseshetten av munnstykket.
- Hvis det følger med et hylster i pakningen, kan du sette Easyhaler i det.
- Hold inhalatoren loddrett og rist den opp og ned 3-5 ganger.



## 2. KLIKK

- Hold Easyhaler loddrett mellom pekefingeren og tommelen og trykk én gang til du hører et klikk. La den gå tilbake til opprinnelig posisjon, dvs. «klikke tilbake».
- Legemiddeldosen er nå klar til å inhaleres.



## 3. INHALER

- Pust ut normalt.
- Plasser munnstykket i munnen mellom tennene og lukk leppene rundt det. Pust dypt inn gjennom inhalatoren.
- Ta munnstykket ut av munnen og hold pusten i minst 5 sekunder, pust deretter normalt. Når du kjenner en mild, søt smak i munnen, tyder det på at du har fått dosen.

• Hvis du har fått forskrevet mer enn en dose, gjentar du fra punkt 1.

• Hvis du har brukt Beclomet, Salflumix, Bufomix eller Giona Easyhaler, må du alltid skylle munnen og gurgle svelget med vann etter at du har tatt en dose. Spytt ut vannet.

• Sett beskyttelseshetten tilbake på munnstykket. Lukk beskyttelseshylsteret hvis du bruker det.

Hvis du ved en feil har klikket på Easyhaler uten å inhalere en dose, tømmer du ut dosen ved å banke munnstykket mot håndflaten eller et bord.



## EASYHALER ER LETT Å VEDLIKEHOLDE

Rengjør munnstykket på inhalatoren minst en gang i uken med en ren og tørr klut.



### NÅR VET JEG AT INHALATOREN ER TOM?

Easyhaler har et tydelig telleverk som viser hvor mange doser som er igjen.

Det teller ned for hver femte dose og viser tall i intervaller på 10 doser. Når tallene begynner å vises med rød bakgrunn, er det 20 doser igjen. Når telleverket viser 0, må du bytte til en ny Easyhaler, selv om du fremdeles kan se pulver i vinduet på baksiden av Easyhaler.

## HOLDBARHET OG OPPBEVARING AV EASYHALER

Etter at laminatposen er åpnet, er Bufomix Easyhaler holdbar i 4 måneder. Salflumix 50/250 mikrogram er holdbar i 1 måned, og 50/500 mikrogram er holdbar i 2 måneder. Buventol, Giona og Beclomet Easyhaler er holdbare i 6 måneder.

Easyhaler skal oppbevares ved romtemperatur og beskyttes mot fukt. Den fås med eller uten beskyttelseshylster.

Hylsteret kan brukes som en ekstra beskyttelse av inhalatoren (for mer informasjon, se pakningsvedlegget som følger med i pakningen).

### LUFTVEISUTVIDENDE BEHANDLING VED BEHOV:



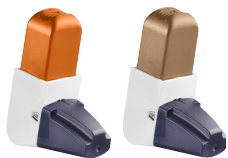
#### BUVENTOL EASYHALER

Buventol Easyhaler inneholder salbutamol som utvider luftveiene og gjør det lettere å puste.

Det er hurtigvirkende og brukes ved behov ved astmasymptomer eller for å lette pustingene ved kronisk obstruktiv lungesykdom. Effekten inntreer innen et par minutter og varer i cirka 4–6 timer.

Buventol Easyhaler fås i to forskjellige styrker: 100 mikrogram/dose og 200 mikrogram/dose.

### VEDLIKEHOLDSBEHANDLING/BETENNELSESHEMMENDE BEHANDLING:



#### GIONA EASYHALER OG BECLOMET EASYHALER

Giona Easyhaler inneholder budesonid, og Beclomet Easyhaler inneholder beklometason.

Begge tilhører legemiddelgruppen glukokortikoider og brukes som vedlikeholdsbehandling og forebyggende behandling ved astma. Giona Easyhaler og Beclomet Easyhaler demper og hindrer betennelsen i luftveiene og skal brukes regelmessig for å forebygge astmasymptomer, dvs. også når du ikke har symptomer. Effekten merkes etter noen dager, og full effekt oppnås etter noen ukers behandling.

Giona Easyhaler fås i tre forskjellige styrker: 100 mikrogram/dose, 200 mikrogram/dose og 400 mikrogram/dose.

Beclomet Easyhaler fås i styrken 200 mikrogram/dose.

### VEDLIKEHOLDSBEHANDLING/BEHOVSBEHANDLING:



#### BUFOMIX EASYHALER

Bufomix Easyhaler inneholder to forskjellige legemidler: budesonid og formoterol. Budesonid tilhører legemiddelgruppen glukokortikoider og brukes som vedlikeholdsbehandling/behovsbehandling. Det reduserer og forebygger hevelse og betennelse i lungene. Formoterol utvider luftveiene og gjør det lettere å puste.

Effekten av formoterol inntreer 1–3 minutter etter inhalering og varer i snitt i 12 timer etter en engangsdose.

Bufomix Easyhaler fås i tre forskjellige styrker med budesonid/formoterol: 80/4,5 mikrogram, 160/4,5 mikrogram og 320/9 mikrogram.

### VEDLIKEHOLDSBEHANDLING:



#### SALFLUMIX EASYHALER

Salflumix Easyhaler inneholder to forskjellige legemidler: salmeterol og flutikason. Flutikason tilhører legemiddelgruppen glukokortikoider og brukes som vedlikeholdsbehandling. Det reduserer og forebygger hevelse og betennelse i lungene.

Salmeterol utvider luftveiene og gjør det lettere å puste. Effekten av salmeterol inntreer 1–3 minutter etter inhalering og varer i snitt i 12 timer etter en engangsdose.

Salflumix Easyhaler fås i to forskjellige styrker med salmeterol/flutikason: 50/250 mikrogram og 50/500 mikrogram.

Følg alltid den forskrevne behandlingen. **Les pakningsvedlegget som følger med i pakningen, nøye.** Har du spørsmål eller lurer på noe om behandlingen, bør du snakke med lege eller sykepleier. For mer informasjon, se [www.fass.se](http://www.fass.se) for allmennheten.

Legemidler skal ikke kastes sammen med husholdningsavfall. Tenk på å beskytte miljøet. Apotekene tar imot legemidler som ikke lenger brukes.