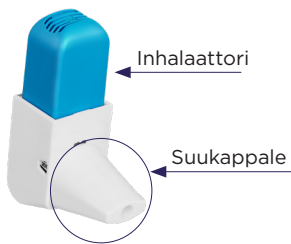


## OHJEITA EASYHALERIN KÄYTTÄJÄLLE

Tämä ohje on laadittu sinulle, joka olet saanut Easyhalerin astman tai keuhkohtaumataudin hoitoon.

## MIKÄ EASYHALER ON?

Easyhaler on jauheinhalaattori astman tai keuhkohtaumataudin hoitoon. Sitä on helppo käyttää, eikä se sisällä ponneaineita. Hengität jauhetta keuhkoihin inhalaattorin suukappaleen kautta. Easyhalerissa on selkeä laskuri, joka näyttää, kuinka monta annosta on jäljellä. Easyhaler-jauheinhalaattorista on saatavilla viisi eri vaihtoehtoa.



## Suukappaleen suoja

Tarkista, että Easyhalerin suukappaleen suoja peittää suukappaleen kokonaan. Suoja estää inhalaattoria aktivoitumasta.



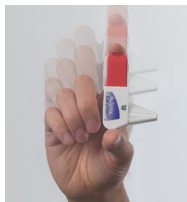
## Suojakotelo

Voit käyttää Easyhaleria suojakotelon kanssa tai ilman. Inhalaattori voi olla kotelossa inhalaation aikana.



## EASYHALERIN LATAAMINEN JA ANNOKSEN OTTAMINEN

On tärkeää, että luet alla olevat ohjeet huolellisesti.



## 1. RAVISTA

- Irrota suukappaleen suoja.
- Jos pakkauksen mukana tulee suojakotelo, voit asettaa Easyhalerin sen sisään.
- Ravista inhalaattoria muutaman kerran pystyasennossa.



## 2. NAPSAUTA

- Pidä Easyhaleria pystyasennossa etusormen ja peukalon välissä ja paina kerran, kunnes kuulet napsahduksen. Anna painikkeen palata alkuperäiseen asentoonsa eli napsahda takaisin.
- Lääkeannos on nyt valmis hengitettäväksi.



## 3. HENGITÄ SISÄÄN

- Hengitä ulos normaalisti.
- Laita suukappale kokonaan suuhun ja aseta huulet sen ympärille. Hengitä kerran syvään inhalaattorin kautta.
- Ota suukappale pois suusta ja pidä hengitystä vähintään 5 sekunnin ajan. Hengitä sen jälkeen normaalisti. Jos suussasi maistuu mieto makea maku, lääkeannoksen ottaminen on onnistunut.

- Jos sinulle on määrätty useampi kuin yksi annos, toista vaiheet aloittaen kohdasta 1.
- Jos käytät Beclomet, Salfлумix, Bufomix tai Giona Easyhaleria, huuhtelee suu ja kurlaa nielu vedellä aina annoksen ottamisen jälkeen. Sylje vesi pois.
- Aseta suukappaleen suoja takaisin paikalleen. Sulje suojakotelo, jos käytät sitä. Jos napsautat Easyhaleria vahingossa etkä aio ottaa annosta, tyhjennä annos inhalaattorista kopauttamalla suukappaletta kämmentä tai pöytää vasten.



# EASYHALER ON HELPPHOITAINEN

Puhdista inhalaattorin suukappale vähintään kerran viikossa puhtaalla ja kuivalla liinalla.



## MISTÄ TIEDÄN, ETTÄ INHALAATTORI ON TYHJÄ?

Easyhalerissa on selkeä laskuri, joka näyttää, kuinka monta annosta on jäljellä.

Laskuri vähentää lukemaa joka viidennen annoksen jälkeen, ja annosten määrä on merkitty laskuriin kymmenen annoksen välein. Kun laskurin lukeman tausta muuttuu punaiseksi, jäljellä on 20 annosta. Ota uusi Easyhaler käyttöön, kun laskuri näyttää nolaa, vaikka Easyhalerin takapuolella olevassa ikkunassa näkyisi vielä jauhetta.

## EASYHALERIN SÄILYVYYS JA SÄILYTTÄMINEN

Bufomix Easyhaler säilyy käyttökelpoisena 4 kuukautta laminaattipussin avaamisen jälkeen. Salflumix 50/250 mikrogrammaa säilyy käyttökelpoisena 1 kuukauden ajan ja Salflumix 50/500 mikrogrammaa 2 kuukauden ajan. Buventol, Giona ja Beclomet Easyhaler säilyvät käyttökelpoisina 6 kuukauden ajan.

Säilytä Easyhaler-inhalaattoria huoneenlämmössä ja kosteudelta suojattuna. Easyhaler toimitetaan kotelon kanssa tai ilman. Koteloa voidaan käyttää inhalaattorin lisäsuojana (katso lisätietoa pakkausselosteesta).

KEUHKOPUTKIA AVAAVA HOITO TARVITTAESSA:



### BUVENTOL EASYHALER

Buventol Easyhaler sisältää salbutamolia, joka laajentaa keuhkoputkia ja helpottaa hengittämistä.

Se on nopeavaikutteinen, ja sitä käytetään tarvittaessa astmaoireiden hoitoon tai hengityksen helpottamiseen keuhkohtaumataudissa. Vaikutus alkaa muutaman minuutin kuluessa ja kestää noin 4–6 tuntia.

Buventol Easyhalerista on saatavilla kaksi vahvuutta: 100 mikrogrammaa/annos ja 200 mikrogrammaa/annos.

YLLÄPITOHOITO/TULEHDUSTA EHKÄISEVÄ HOITO:



### GIONA EASYHALER JA BECLOMET EASYHALER

Giona Easyhaler sisältää budesonidia ja Beclomet Easyhaler beklometasonia.

Molemmat lääkeaineet kuuluvat glukokortikoidien ryhmään, ja niitä käytetään astman ylläpitohoitoon ja astmaoireiden ehkäisyyn. Giona Easyhaler ja Beclomet Easyhaler lievittävät ja ehkäisevät tulehdusta keuhkoputkissa. Niitä on käytettävä säännöllisesti astman oireiden ehkäisemiseksi, myös silloin, kun sinulla ei ole oireita. Vaikutuksen huomaa muutaman päivän kuluttua, ja täysi vaikutus saavutetaan muutaman viikon hoidon jälkeen.

Giona Easyhalerista on saatavilla kolme vahvuutta: 100 mikrogrammaa/annos, 200 mikrogrammaa/annos ja 400 mikrogrammaa/annos.

Beclomet Easyhalerin vahvuus on 200 mikrogrammaa/annos.

YLLÄPITOHOITO/TARPEESEEN PERUSTUVA HOITO:



### BUFOMIX EASYHALER

Bufomix Easyhaler sisältää kahta lääkeainetta: budesonidia ja formoterolia. Budesonidi kuuluu glukokortikoidien ryhmään, ja sitä käytetään ylläpitohoitoon tai aina tarvittaessa. Se lieventää ja ehkäisee turvotusta ja tulehdusta keuhkoissa.

Formoteroli laajentaa keuhkoputkia ja helpottaa hengittämistä.

Formoterolin vaikutus alkaa 1–3 minuutin kuluessa inhalaatiosta ja kestää keskimäärin 12 tuntia kerta-annoksen ottamisesta.

Bufomix Easyhalerista on saatavilla kolme budesonidi-/formoterolivahvuutta: 80/4,5 mikrogrammaa, 160/4,5 mikrogrammaa ja 320/9 mikrogrammaa.

YLLÄPITOHOITO:



### SALFLUMIX EASYHALER

Salflumix Easyhaler sisältää kahta lääkeainetta: salmeterolia ja flutikasonia. Flutikasoni kuuluu glukokortikoidien ryhmään, ja sitä käytetään ylläpitohoitoon. Se lieventää ja ehkäisee turvotusta ja tulehdusta keuhkoissa. Salmeteroli laajentaa keuhkoputkia ja helpottaa hengittämistä. Salmeterolin vaikutus alkaa 1–3 minuutin kuluessa inhalaatiosta ja kestää keskimäärin 12 tuntia kerta-annoksen ottamisesta.

Salflumix Easyhalerista on saatavilla kaksi salmeteroli-/flutikasonivahvuutta: 50/250 mikrogrammaa ja 50/500 mikrogrammaa.

Noudata aina saamaasi hoitomääräystä. **Lue pakkauksessa oleva pakkausseloste huolella.** Keskustele lääkärisi tai hoitajan kanssa, jos sinulla on hoitoosi liittyviä kysymyksiä. Lisätietoa on saatavilla osoitteesta [www.fass.se](http://www.fass.se) (ruotsiksi).

Älä koskaan hävitä lääkkeitä kotitalousjätteen mukana. Näin suojelet ympäristöä. Ylijääneet lääkkeet voi palauttaa apteekkiin.