

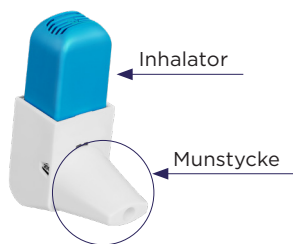
TILL DIG SOM FÅTT EASYHALER

Denna folder vänder sig till dig som har fått Easyhaler för behandling av astma eller kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL).

VAD ÄR EASYHALER?

Easyhaler är en pulverinhalator för behandling av astma eller KOL. Den är enkel att använda och innehåller inga drivmedel. Du andas in pulvret i lungorna genom munstycket på inhalatorn. Easyhaler är försedd med ett tydligt räkneverk som visar hur många doser som finns kvar.

Easyhaler pulverinhalator finns med fem behandlingsalternativ.



Skydd för munstycke (skyddshuv)
Kontrollera att skyddet (skyddshuven) täcker munstycket på Easyhaler. Skyddet förhindrar att inhalatorn aktiveras.



Skydds fodral
Du kan använda din Easyhaler med eller utan skydds fodral. Inhalatorn kan vara kvar i fodralet när du inhalerar.

**SÅ HÄR LADDAR DU OCH TAR EN DOS MED EASYHALER**

Det är viktigt att du läser igenom följande anvisningar noga.

**1. SKAKA**

- Ta bort skyddet (skyddshuven) från munstycket.
- Om ett fodral medföljer i förpackningen kan du sätta in din Easyhaler i skydds fodralet.
- Skaka inhalatorn i upprätt läge ett par gånger.

**2. KLICKA**

- Håll Easyhaler i upprätt läge mellan fingret och tummen och tryck en gång tills du hör ett klick. Låt den gå tillbaka till sitt ursprungliga läge dvs. "klicka tillbaka".
- Läkemedelsdosen är nu klar att inhaleras.

**3. INHALERA**

- Andas ut normalt.
- Placera hela munstycket i munnen och slut läpparna om munstycket. Ta ett djupt andetag genom inhalatorn.
- Ta munstycket från munnen och håll andan i minst 5 sekunder, andas därefter normalt. När en mild söt smak känns i munnen kan du vara säker på att du fått dosen.

• Om du har ordinerats mer än en dos, upprepa från punkt 1.

• Om du har använt Beclomet, Salfumix, Bufomix eller Giona Easyhaler, skölj alltid munnen och gurgla svalget med vatten efter att du tagit en dos. Spotta ut vattnet.

• Sätt tillbaka skyddet (skyddshuven) för munstycket. Stäng skydds fodralet om du använder det.

Om du av misstag har klickat på Easyhaler utan att inhalera en frammatad dos; töm ut dosen genom att knacka munstycket mot handflatan eller ett bord.



EASYHALER ÄR LÄTTSKÖTT

Rengör inhalatorns munstycke minst en gång i veckan med en ren, torr trasa.



NÄR VET JAG ATT INHALATORN ÄR TOM?

Easyhaler har ett tydligt räkneverk som visar hur många doser som finns kvar. Det räknar ner vid var femte dos och siffror visas i intervaller om 10 doser. När siffrorna visas med röd bakgrund finns 20 doser kvar. Byt till ny Easyhaler när räkneverket visar 0, även om du fortfarande kan se pulver i kontrollfönstret på baksidan av Easyhaler.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING AV EASYHALER

Efter att laminatpåsen öppnats är Bufomix Easyhaler hållbar i 4 månader. Salflumix 50/250 mikrogram är hållbar i 1 månad och 50/500 mikrogram är hållbar i 2 månader. Buventol, Giona och Beclomet Easyhaler är hållbara i 6 månader.

Easyhaler ska förvaras i rumstemperatur och skyddas mot fukt. Den tillhandahålls med eller utan fodral. Fodralet kan användas som ett extra skydd för inhalatorn (för mer information se bipacksedeln i förpackningen).

LUFTRÖRSVIDGANDE BEHANDLING VID BEHOV:



BUVENTOL EASYHALER

Buventol Easyhaler innehåller salbutamol som vidgar luftrören och gör det lättare att andas. Den är snabbverkande och används vid behov vid astmasymtom eller för att underlätta andningen vid kroniskt obstruktiv lungsjukdom. Effekten inträder inom ett par minuter och varar i cirka 4-6 timmar. Buventol Easyhaler finns i två olika styrkor med 100 mikrogram/dos och 200 mikrogram/dos.

UNDERHÅLLSBEHANDLING/INFLAMMATIONSHÄMMANDE BEHANDLING:



GIONA EASYHALER OCH BECLOMET EASYHALER

Giona Easyhaler innehåller budesonid och Beclomet Easyhaler innehåller beklometason. Båda tillhör läkemedelsgruppen glukokortikoider och används som underhållsbehandling och förebyggande behandling vid astma. Giona Easyhaler och Beclomet Easyhaler dämpar och förhindrar inflammationen i luftrören och ska användas regelbundet för att förebygga astmasymtom, dvs. även när du inte har symtom. Effekten märks efter några dagar och full effekt uppnås efter några veckors behandling.

Giona Easyhaler finns i tre olika styrkor med 100 mikrogram/dos, 200 mikrogram/dos och 400 mikrogram/dos. Beclomet Easyhaler finns i styrkan 200 mikrogram/dos.

UNDERHÅLLSBEHANDLING/VIDBEHOVSBEHANDLING:



BUFOMIX EASYHALER

Bufomix Easyhaler innehåller två olika läkemedel: budesonid och formoterol. Budesonid tillhör läkemedelsgruppen glukokortikoider och används som underhållsbehandling/vidbehovsbehandling. Den minskar och förebygger svullnad och inflammation i lungorna. Formoterol vidgar luftrören och gör det lättare att andas. Effekten av formoterol inträder inom 1-3 minuter efter inhalation och varar i genomsnitt 12 timmar efter en engångsdos.

Bufomix Easyhaler finns i tre olika styrkor med budesonid/formoterol: 80/4,5 mikrogram, 160/4,5 mikrogram och 320/9 mikrogram.

UNDERHÅLLSBEHANDLING:



SALFLUMIX EASYHALER

Salflumix Easyhaler innehåller två olika läkemedel: salmeterol och flutikason. Flutikason tillhör läkemedelsgruppen glukokortikoider och används som underhållsbehandling. Den minskar och förebygger svullnad och inflammation i lungorna. Salmeterol vidgar luftrören och gör det lättare att andas. Effekten av salmeterol inträder inom 1-3 minuter efter inhalation och varar i genomsnitt 12 timmar efter en engångsdos.

Salflumix Easyhaler finns i två olika styrkor med salmeterol/flutikason: 50/250 mikrogram och 50/500 mikrogram.

Följ alltid den behandlingsordination som du fått. **Läs noga igenom den bipacksedel som finns i förpackningen.** Har du frågor eller funderingar om din behandling bör du tala med din läkare eller sjuksköterska. För mer information se www.fass.se för allmänheten. Släng aldrig mediciner bland hushållsavfall. Tänk på att skydda miljön. Apoteket tar emot överblivna läkemedel.