

## VAD JAG BEHÖVER VETA OM KOMBINERADE HORMONELLA PREVENTIVMEDEL

Kombinerade hormonella preventivmedel är inte avsedda att bota några sjukdomar; deras användning är avsedd att förhindra oönskade graviditeter.

Alla kombinerade hormonella preventivmedel, inklusive det som har förskrivits till dig, ökar risken för bildandet av en blodpropp. I det stora hela är risken för att utveckla en blodpropp vid användning av kombinerade hormonella preventivmedel liten, men blodproppar kan vara allvarliga och i mycket sällsynta fall även leda till döden. Det är mycket viktigt att du är medveten om vilka faktorer som kan öka risken för en blodpropp, vilka tecken och symptom som du bör vara uppmärksam på och vilka åtgärder du bör ta.

### NÄR ÄR RISKEN FÖR ATT UTVECKLA EN BLODPROPP SOM STÖRST?

- Under det första året av användning av ett kombinerat hormonellt preventivmedel (gäller även om du påbörjar användningen på nytt efter en paus på 4 veckor eller längre).
- Om du är överviktig eller lider av fetma
- Om du är äldre än 35 år
- Om du röker
- Om någon släkting har haft en blodpropp, så som blodpropp i benet (djup ventrombos), lungorna (lungemboli) eller i andra organ (stroke eller hjärtattack), i en relativt ung ålder (d.v.s. yngre än 50 år).
- Om du har fött barn inom de senaste veckorna

Om du röker och är äldre än 35 år rekommenderas du starkt att sluta röka eller att använda ett icke-hormonellt preventivmedel.

### NÄR SKA DU OMEDELBART SÖKA VÅRD?

Du ska omedelbart uppsöka läkare om du upplever något av följande symptom eftersom du då kan lida av en blodpropp i benet (djup ventrombos), i lungorna (lungemboli), en hjärtattack eller en stroke (cerebrovaskulär attack).

#### Symptom på blodpropp i benet (djup ventrombos):

- Svår smärta eller svullnad i något av dina ben eller dina fötter som kan åtföljas av smärta vid tryck, värmekänsla eller förändringar i hudfärg så som att huden bleknar, rodnar eller blir blåaktig.

#### Symptom på blodpropp i lungorna (lungemboli):

- Plötslig hosta utan uppenbar orsak som kan ge blodiga eller blodblandade upphostningar
- Svår smärta i bröstet som kan öka vid djupandning
- Plötslig oförklarlig andnöd, svårigheter att andas eller snabb andning, som kan uppstå både vid aktivitet och vid vila.

**Symptom på en hjärtattack:**

- Plötslig smärta eller obehag i bröstet
- Obehag i överkroppen, tryck- eller tyngdkänsla som strålar ut i ena eller i båda armarna, ryggen, axlarna, nacken, käken eller övre delen av magen (ovanför naveln).
- Mättnadskänsla, matsmältningsbesvär eller kvävningsskänsla
- Kallsvettning, illamående, kräkningar eller yrsel

**Symptom på en stroke (cerebrovaskulär attack):**

- Plötslig svaghet eller domningar i ansiktet, armar eller ben, särskilt på ena sidan av kroppen
- Plötslig förvirring
- Svårigheter att tala eller förstå tal
- Plötslig dimsyn eller förlust av syn i ett eller båda ögonen
- Svår ihållande huvudvärk/migrän
- Förlust av medvetandet eller svimning

---

**INFORMERA DIN LÄKARE OCH FRÅGA OM FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER OM DU:**

- Nyligen har genomgått eller ska genomgå en operation som kräver att du blir sängliggande i en längre period
- Har varit sängliggande i en längre period (t.ex. på grund av skada eller sjukdom)
- Har varit på en lång resa (t.ex. flygresor på över 4 timmar)

---

**KOM IHÅG ATT TALA OM FÖR DIN LÄKARE ATT DU TAR ETT KOMBINERAT HORMONELLT PREVENTIVMEDEL OM DU:**

- Ska genomgå en operation som kräver att du blir sängliggande i en längre period
- Planerar en lång resa (särskilt långa flygresor)
- Får förskrivet andra läkemedel

---

Om du misstänker att intaget av ditt kombinerade hormonella preventivmedel är kopplat till en biverkning ska du rapportera detta till din läkare, apotekspersonal eller Läkemedelsverket.